

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE



Carottes et panais
râpés



Potage

PLAT CHAUD

Porc au caramel

Boulettes de bœuf à
la sauce tomate

Tajine de volaille aux
fruits secs

Paupiette de saumon

GARNITURE

Gratin d'épinards

Pommes rissolées

Poêlée de légumes
tajine

Coquillettes

Riz

Gratin de céleri

Semoule

Embeurrée de chou

PRODUIT LAITIER

Laitage

Fromage

DESSERT

Fruit frais



Yaourt aromatisé

Poire Belle Hélène

Gâteau roulé à la
pâte à tartiner



Produit de saison

A base de fruits & légumes crus de saison



Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi
Egalim



Plat végétarien



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en
muscles entiers et bruts sont
100% Français



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : POIM002

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Céleri aux pommes



Velouté de courges



PLAT CHAUD

Rissolette de veau

Emincé de dinde au
curry

Bolognaise au boeuf

Blanquette de
poisson aux
champignons

GARNITURE

Mouliné de potiron

Petits pois à la
française

Pâtes

Riz

Pommes de terre
rôties

Boulgour

Brocolis

Poêlée de navets
confits

PRODUIT LAITIER

Fromage

Laitage

DESSERT

Crêpe de la
Chandeleur

Fruit au sirop

Crème dessert vanille

Fruit frais



Produit de saison

A base de fruits & légumes crus de saison



Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi
Egalim



Plat végétarien



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en
muscles entiers et bruts sont
100% Français



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : POIM002

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Œuf mayonnaise



Carottes râpées aux épices



PLAT CHAUD

Cervelas orloff

Couscous végétarien



Sauté de volaille au lait de coco

Parmentier de poisson

GARNITURE

Haricots panachés

Légumes couscous

Poêlée de potiron

Chou romanesco à l'anglaise

Farfalles

Semoule

Lentilles

PRODUIT LAITIER

Fromage

Laitage

DESSERT

Fruit frais



Smoothie aux fruits de saison



Moelleux au citron & pavot

Fromage blanc aux spéculos



Produit de saison

A base de fruits & légumes crus de saison



Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi Egalim



Plat végétarien



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : POIM002

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Chou blanc à
l'emmental et au
sésame



Potage tomate-
vermicelles

PLAT CHAUD

Boudin blanc aux
pommes

Calamars à la
romaine sauce
tartare

Paupiette de veau
aux oignons sauce
paysanne

Poisson pané

GARNITURE

Pommes vapeur
persillées

Poêlée de légumes

Petits pois aux herbes

Riz

Epinards à la crème

Blé au beurre

Penne rigate

Duo de carottes
jaunes et oranges

PRODUIT LAITIER

Laitage

Fromage

DESSERT

Compote

Beignet

Yaourt velouté

Salade de fruits frais



Produit de saison

A base de fruits & légumes crus de saison



Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi
Egalim



Plat végétarien



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en
muscles entiers et bruts sont
100% Français



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : POIM002

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD

GARNITURE

PRODUIT LAITIER

DESSERT



Produit de saison

A base de fruits & légumes crus de saison



Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi Egalim



Plat végétarien



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : POIM002

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**