

HORS D'ŒUVRE

**PLATS CHAUDS
ET GARNITURES**

PRODUIT LAITIER

DESSERTS

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

Concombre à la crème de ciboulette ☀

Macédoine de légumes

Duo de saucissons

Nugget's sauce tomate

Beignets de calamars

Frites

Courgettes sautées

Fromage ou Laitage

Glace

Fruit frais ☀

Panna cotta au coulis de mangue

Pastèque ☀

Tomates vinaigrette ☀

Cake aux légumes et curcuma

Marmite de poisson

Brouillade d'oeufs au fromage 🍴

Riz

Poêlée de légumes à l'ancienne

Fromage ou Laitage

Crème dessert

Chou à la crème

Fruit frais ☀

☀ **Produit de saison**
A base de fruits & légumes crus de saison

🇫🇷 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

🍴 **Repas Végétarien**

✅ **Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi Egalim**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : POIP001

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

HORS D'ŒUVRE

**PLATS CHAUDS
ET GARNITURES**

PRODUIT LAITIER

DESSERTS

LUNDI

Champignons à la crème
d'ail 

Betteraves vinaigrette

Rosette cornichons

Sauté de dinde à la
moutarde
Cœur de merlu sauce
corail
Boulgour aux petits
légumes
Chou romanesco vapeur
au sel

Fromage ou Laitage

Compote de pomme

Fruit frais 

Moelleux à l'abricot

MARDI

Carottes râpées et maïs
vinaigrette 

Rillettes de thon

Salade de pâtes à
l'indienne

Boulettes de bœuf

Filet de poisson

Petits pois

Pommes de terre au four

Fromage ou Laitage

Yaourt gélifié au chocolat

Donut's

Fruit frais 

JEUDI

Melon 

Concombre à la bulgare 

Salade de blé au surimi

Rougail de saucisse

Rougail de poisson

Riz créole

Tomates à la provençale

Fromage ou Laitage

Entremet vanille

Fruit frais 

Tarte aux fruits

VENDREDI

Œuf dur mayonnaise

Salade de jambon, maïs et
dés d'emmental
vinaigrette

Pastèque 

Dos de lieu thym citron

Tortellinis ricotta épinards
sauce tomate basilic 

Haricots verts

Coquillettes

Fromage ou Laitage

Fruit frais 

Mousse au chocolat blanc

Clafoutis

 **Produit de saison**
A base de fruits & légumes crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Repas Végétarien**

 **Ce menu respecte un
approvisionnement dans le cadre
de la loi Egalim**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : POIP001

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

HORS D'ŒUVRE

**PLATS CHAUDS
ET GARNITURES**

PRODUIT LAITIER

DESSERTS

LUNDI

Concombre à la menthe 
Duo de saucissons
Boulgour au surimi

Paupiette de veau
Blanquette de colin
Ratatouille
Pommes vapeur

Fromage ou Laitage

Yaourt velouté aux fruits
Tartelette amandine poire
Fruit frais 

MARDI

Taboulé
Salade de tomates et thon
Macédoine de légumes
vinaigrette

Carbonara de porc
Carbonara de poisson
Poêlée de légumes aux
champignons
Penne

Fromage ou Laitage

Fruit frais 
Poire au sirop
Ile flottante crème
anglaise

JEUDI

Crêpe au fromage
Céleri vinaigrette 
Pâté de campagne

Boulettes de blé façon
thaï, sauce tomate 
Emincé de dinde à la
napolitaine
Semoule au beurre
Brocolis

Fromage ou Laitage

Compote de pomme
banane
Flan pâtissier
Fruit frais 

VENDREDI

Taboulé de chou-fleur
mimosa
Râpé de courgettes au
curry 
Terrine de saumon sauce
crème

Colin meunière
Tomate farcie à la viande
(sans porc)
Carottes à la crème
Riz

Fromage ou Laitage

Eclair au chocolat
Mousse miel nougat
Fruit frais 

 **Produit de saison**
A base de fruits & légumes crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Repas Végétarien**

 **Ce menu respecte un
approvisionnement dans le cadre
de la loi Egalim**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : POIP001

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

HORS D'ŒUVRE

**PLATS CHAUDS
ET GARNITURES**

PRODUIT LAITIER

DESSERTS

LUNDI

Carottes râpées



Céleri aux pommes



Rosette nature

Saucisse grillée

Dos de colin sauce
basquaise

Purée de pommes de terre

Epinards à la crème

Fromage ou Laitage

Pêche façon melba

Crème dessert

Fruit frais



MARDI

Tomates vinaigrette



Terrine de poisson

Salade verte, maïs et
concombre

Tortis aux 3 fromages



Brochette de dinde
marinée

Haricots beurre

Pâtes

Fromage ou Laitage

Fruit frais



Barre bretonne

Mousse au chocolat

JEUDI

Melon



Concombre vinaigrette



Rillettes

Chili con carne

Chili sin carne



Riz

Courgettes sautées

Fromage ou Laitage

Liégeois vanille

Fruit frais



Tartelette au citron

VENDREDI

Champignons à la crème



Betteraves vinaigrette

Cake aux légumes

Poisson pané

Aiguillettes de poulet au
thym et citron

Piperade

Blé pilaf

Fromage ou Laitage

Gâteau au chocolat

Yaourt aux fruits

Fruit frais



 **Produit de saison**
A base de fruits & légumes crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Repas Végétarien**

 **Ce menu respecte un
approvisionnement dans le cadre
de la loi Egalim**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : POIP001

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

HORS D'ŒUVRE

**PLATS CHAUDS
ET GARNITURES**

PRODUIT LAITIER

DESSERTS

LUNDI

Salade de pommes de terre à la niçoise

Pâté de campagne

Salade de fromage, jambon et tomates

Paupiette de dinde sauce paysanne

Encornets en persillade

Carottes au cumin

Riz

Fromage ou Laitage

Crème dessert vanille

Fruit frais

Rocher coco

MARDI

Pastèque

Concombre à la crème de ciboulette

Œuf dur mayonnaise

Boulettes d'agneau à l'orientale

Boulettes de soja tomate-basilic

Semoule

Légumes couscous

Fromage ou Laitage

Fromage blanc framboise

Fruit frais

Chouquettes

JEUDI

Tomates mozzarella

Macédoine de légumes

Saucisson à l'ail

Rôti de porc à l'estragon

Dos de colin sauce au poivre

Frites

Aubergines rôties

Fromage ou Laitage

Fruit frais

Far breton

Entremet chocolat

VENDREDI

Tarte aux légumes du soleil

Pamplemousse

Salade façon César

Cassolette de poisson

Haché de veau sauce champignons

Choux-fleurs

Tortis

Fromage ou Laitage

Brioche façon pain perdu

Fruit frais

Petits-suisses aux fruits

 **Produit de saison**
A base de fruits & légumes crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Repas Végétarien**

 **Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi Egalim**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : POIP001

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**