

HORS D'ŒUVRE
**PLATS CHAUDS
ET GARNITURES**
PRODUIT LAITIER
DESSERTS
 **Produit de saison**

A base de fruits & légumes crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde** en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 **Repas Végétarien**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tomates vinaigrette  Pepinettes au surimi Trio de radis râpés 	Melon  Râpé de courgettes au curry Œuf mayonnaise	Salade verte emmental et tomates Salade de concombres, oignons rouges et olives noires Pâté forestier	Betteraves vinaigrette Salade strasbourgeoise Terrine de poisson
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Nuggets de volaille, ketchup Poisson meunière Haricots beurre Frites	Hachis parmentier Julienne au beurre citronné Brocolis à l'huile d'olive Purée de pommes de terre	Paupiette de veau paysanne Lieu à la crème de poivrons Courgettes sautées Pennes	Blanquette de poisson Filet de dinde aux abricots et romarin Blé pilaf Tomates à la provençale
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Ananas bateau  Crème dessert au chocolat Fruit frais 	Flan nappé au caramel Gâteau au yaourt Fruit frais 	Beignet chocolat Yaourts aux fruits Fruit frais 	Compote de pomme et pêche  Fruit frais  Flan coco


Produit SIQO (Signe d'Identification de la Qualité et de l'Origine)

Produit élaboré dans notre cuisine


Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : POIP001

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

HORS D'ŒUVRE

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
	Tomates mozzarella  Pommes de terre à la niçoise (thon, tomate & olives) Pâté de campagne	Houmous maison Friand au fromage Salade bistrot (œufs, tomates, emmental)	Duo de melon et pastèque  Rapé de légumes au fromage frais et curry  Brocolis vinaigrette	Tarte aux oignons et au jambon Carottes râpées, surimi et ananas  Mousse de foie
	Chili sin carne  Wings de poulet mariné Riz Bâtonnière de légumes aux haricots rouges	Bœuf à la méditerranéenne Boulettes de blé façon thaï  Carottes à la coriandre Semoule épicée	Jambon grillé sauce aux champignons Beignets de calamars Frites Crumble de courgettes au parmesan	Cassolette de poisson Œufs brouillés  Chou-fleur gratiné à la béchamel Tortis 3 couleurs
	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
	Mousse au chocolat Fromage blanc vanille et crème de marrons Fruit frais 	Cocktail de fruits Crème caramel Fruit frais 	Panna cotta aux fruits rouges Moelleux aux amandes Fruit frais 	Fruit frais  Mousse au chocolat blanc Chou chantilly

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES
PRODUIT LAITIER
DESSERTS
 **Produit de saison**

A base de fruits & légumes crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde** en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 **Repas Végétarien**

Produit SIQO (Signe d'Identification de la Qualité et de l'Origine)

Produit élaboré dans notre cuisine
CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : POIP001

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

HORS D'ŒUVRE
**PLATS CHAUDS
ET GARNITURES**
PRODUIT LAITIER
DESSERTS
 **Produit de saison**

A base de fruits & légumes crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**
 **Repas Végétarien**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tzatziki ☀ Céleri aux pommes ☀ Rosette	Taboulé Riz aux légumes à l'asiatique Tomates vinaigrette ☀	Pastèque ☀ Cervelas vinaigrette et persil Pommes de terre au thon	Râpé de carottes et courgettes, fromage blanc au curcuma ☀ Salade au bleu, et noix Rillettes
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Cubes de poisson Boudin blanc Polenta crémeuse Légumes à la basquaise	Sauté de veau à la tomate Steak de thon sauce thym citron Poêlée du chef Blé concassé	Pilon de poulet rôti à la marocaine (ail, coriandre, cumin, safran, oignons, poivrons) Lamelles d'encornets à l'armoricaine Ratatouille Pâtes	Poisson pané Tomate farcie à la viande (sans porc) Riz Epinards à la crème
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Crème dessert vanille Mousse citron Fruit frais ☀	Gaufre au sucre Tarte aux fruits Fruit frais ☀	Brownie Fromage blanc, caramel au beurre salé Fruit frais ☀	Fruit frais ☀ Flan nappé caramel Liégeois chocolat


Produit SIQO (Signe d'Identification de la Qualité et de l'Origine)

Produit élaboré dans notre cuisine


Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : POIP001

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

HORS D'ŒUVRE

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Melon  Taboulé de chou-fleur mimosa Pâté en croûte	Tomate farcie au thon  Pastèque à la féta  Salade maïs et œuf dur	Crêpe au fromage Salade verte aux croûtons et lardons  Emincé de chou blanc aux noix 	Pépinettes poulet et chorizo Salade verte aux légumes grillés marinés Céleri râpé 
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Pâtes fromagères aux champignons  Bolognaise de bœuf Salsifis Pâtes	Emincé de dinde au curry Poisson du jour Panaché de haricots Purée de pommes de terre	Porc au caramel Flammekueche aux oignons rouges et émincé de soja  Riz Tomates à la provençale	Poisson du jour sauce basilic Cuisse de poulet rôtie aux épices Compotée de courgettes anisée Trio de céréales
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Velouté aux fruits Mousse au fromage blanc spéculoos Fruit frais 	Flan pâtissier Eclair Fruit frais 	Fruit frais  Milkshake banane chocolat Fruit frais 	Compote de fruits Salade de fruits frais à la menthe  Mousse miel nougat


Produit de saison
 A base de fruits & légumes crus de saison


 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français


Repas Végétarien

Produit SIQO (Signe d'Identification de la Qualité et de l'Origine)

Produit élaboré dans notre cuisine

CLIC&MIAM!

 Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : POIP001

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

HORS D'ŒUVRE
**PLATS CHAUDS
ET GARNITURES**
PRODUIT LAITIER
DESSERTS
 **Produit de saison**

A base de fruits & légumes crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde** en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 **Repas Végétarien**
LUNDI

 Carottes râpées, maïs
vinaigrette au balsamique

 Champignons à la crème
de citron


Saucisson à l'ail


MARDI

Concombres sauce bulgare



Gaspacho de tomates


 Salade de pâtes à
l'indienne (poulet et curry)

JEUDI

Assiette de crudités



Friand au fromage



Pain de thon


VENDREDI

Rillettes et cornichons



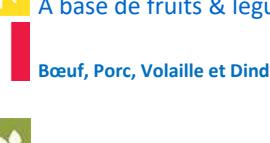
Quiche aux poireaux


 Salade de maïs tomates et
olives


Dos de lieu au cumin



Riz cantonais à l'œuf



Epinards à la béchamel



Riz



Fromage ou Laitage

 Nuggets de poulet, sauce
fromage blanc aux herbes

Calamars à l'armoricaine

 Boulgour aux petits
légumes

Brocolis persillés

Fromage ou Laitage

 Crème fermière aux
pommes

Gâteau fourré aux abricots

Fruit frais



Beignet framboise

Soupe de fruits rouges



Fruit frais



Entremet au chocolat

Tarte coco ananas

Fruit frais



Fruit frais



Salade de fruits frais


 Flan aux pépites de
chocolat

 **Produit SIQO (Signe
d'Identification
de la Qualité et de l'Origine)**
**Produit élaboré dans notre
cuisine**


Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : POIP001

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**