



**HORS D'ŒUVRE**

**PLATS CHAUDS  
ET GARNITURES**

**PRODUIT LAITIER**



**DESSERTS**

**LUNDI**



Tomates vinaigrette   
Pepinettes au surimi  
Trio de radis râpés 

Nuggets de volaille,  
ketchup  
Poisson meunière  
Haricots beurre  
Frites

Fromage ou Laitage


Ananas bateau   
Crème dessert au chocolat  
Fruit frais 

**MARDI**



Melon   
Râpé de courgettes au  
curry   
Œuf mayonnaise

Hachis parmentier  
Julienne au beurre  
citronné  
Brocolis à l'huile d'olive  
Purée de pommes de terre

Fromage ou Laitage


Flan nappé au caramel  
Gâteau au yaourt  
Fruit frais 

**JEUDI**

Salade verte emmental et  
tomates   
Salade de concombres,  
oignons rouges et olives  
noires   
Pâté forestier

Paupiette de veau  
paysanne  
Lieu à la crème de  
poivrons  
Courgettes sautées  
Pennes

Fromage ou Laitage



Beignet chocolat  
Yaourts aux fruits  
Fruit frais 

**VENDREDI**

Betteraves vinaigrette  
Salade strasbourgeoise  
Terrine de poisson

Blanquette de poisson  
Filet de dinde aux abricots  
et romarin  
Blé pilaf  
Tomates à la provençale


Fromage ou Laitage

Compote de pomme et  
pêche   
Fruit frais   
Flan coco

 **Produit de saison**  
A base de fruits & légumes crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Repas Végétarien**

 **Produit SIQO (Signe  
d'Identification  
de la Qualité et de l'Origine)**

 **Produit élaboré dans notre  
cuisine**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : POIP001

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**


**HORS D'ŒUVRE**


**PLATS CHAUDS  
ET GARNITURES**

**PRODUIT LAITIER**


**DESSERTS**

**LUNDI**

Tomates mozzarella   
Pommes de terre à la niçoise (thon, tomate & olives)  
Pâté de campagne


Chili sin carne   
Wings de poulet mariné  
Riz  
Bâtonnière de légumes aux haricots rouges

Fromage ou Laitage


Mousse au chocolat  
Fromage blanc vanille et crème de marrons  
Fruit frais 

**MARDI**



Houmous maison  
Friand au fromage  
Salade bistrot (œufs, tomates, emmental)

Bœuf à la méditerranéenne   
Boulettes de blé façon thaï  
Carottes à la coriandre  
Semoule épicée

Fromage ou Laitage


Cocktail de fruits  
Crème caramel  
Fruit frais 

**JEUDI**


Duo de melon et pastèque   
Rapé de légumes au fromage frais et curry   
Brocolis vinaigrette


Jambon grillé sauce aux champignons  
Beignets de calamars  
Frites  
Crumble de courgettes au parmesan

Fromage ou Laitage


Panna cotta aux fruits rouges  
Moelleux aux amandes  
Fruit frais 

**VENDREDI**

Tarte aux oignons et au jambon  
Carottes râpées, surimi et ananas   
Mousse de foie

Cassolette de poisson  
Œufs brouillés   
Chou-fleur gratiné à la béchamel  
Tortis 3 couleurs

Fromage ou Laitage

Fruit frais   
Mousse au chocolat blanc  
Chou chantilly

 **Produit de saison**  
A base de fruits & légumes crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Repas Végétarien**

 **Produit SIQO (Signe d'Identification de la Qualité et de l'Origine)**

 **Produit élaboré dans notre cuisine**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : POIP001

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

**HORS D'ŒUVRE**

**PLATS CHAUDS  
ET GARNITURES**

**PRODUIT LAITIER**

**DESSERTS**

**LUNDI**

Tzatziki



Céleri aux pommes



Rosette

Cubes de poisson

Boudin blanc

Polenta crémeuse

Légumes à la basquaise

Fromage ou Laitage

Crème dessert vanille

Mousse citron

Fruit frais



**MARDI**

Taboulé

Riz aux légumes à  
l'asiatique

Tomates vinaigrette



Sauté de veau à la tomate

Steak de thon sauce thym  
citron

Poêlée du chef

Blé concassé

Fromage ou Laitage

Gaufre au sucre

Tarte aux fruits

Fruit frais



**JEUDI**

Pastèque



Cervelas vinaigrette et  
persil

Pommes de terre au thon

Pilon de poulet rôti à la  
marocaine  
(ail, coriandre, cumin,  
safran, oignons, poivrons)

Lamelles d'encornets à  
l'armoricaine

Ratatouille

Pâtes

Fromage ou Laitage

Brownie

Fromage blanc, caramel au  
beurre salé

Fruit frais



**VENDREDI**

Râpé de carottes et  
courgettes, fromage blanc  
au curcuma



Salade au bleu, et noix

Rillettes

Poisson pané

Tomate farcie à la viande  
(sans porc)

Riz

Epinards à la crème

Fromage ou Laitage

Fruit frais



Flan nappé caramel

Liégeois chocolat

**Produit de saison**  
A base de fruits & légumes crus de saison

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

**Repas Végétarien**

**Produit SIQO (Signe  
d'Identification  
de la Qualité et de l'Origine)**

**Produit élaboré dans notre  
cuisine**

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : POIP001

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

**HORS D'ŒUVRE**

**PLATS CHAUDS  
ET GARNITURES**

**PRODUIT LAITIER**

**DESSERTS**

**LUNDI**

Melon



Taboulé de chou-fleur  
mimosa

Pâté en croûte

Pâtes fromagères aux  
champignons



Bolognaise de bœuf

Salsifis

Pâtes

Fromage ou Laitage

Velouté aux fruits

Mousse au fromage blanc  
spéculoos

Fruit frais



**MARDI**

Tomate farcie au thon



Pastèque à la féta



Salade maïs et œuf dur

Emincé de dinde au curry

Poisson du jour

Panaché de haricots

Purée de pommes de terre

Fromage ou Laitage

Flan pâtissier

Eclair

Fruit frais



**JEUDI**

Crêpe au fromage

Salade verte aux croûtons  
et lardons



Emincé de chou blanc aux  
noix



Porc au caramel

Flammekueche aux  
oignons rouges et émincé  
de soja



Riz

Tomates à la provençale

Fromage ou Laitage

Fruit frais



Milkshake banane chocolat

Fruit frais



**VENDREDI**

Pépinettes poulet et  
chorizo

Salade verte aux légumes  
grillés marinés

Céleri râpé



Poisson du jour sauce  
basilic

Cuisse de poulet rôtie aux  
épices

Compotée de courgettes  
anisée

Trio de céréales

Fromage ou Laitage

Compote de fruits

Salade de fruits frais à la  
menthe



Mousse miel nougat

**Produit de saison**

A base de fruits & légumes crus de saison

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

**Repas Végétarien**



**Produit SIQO (Signe  
d'Identification  
de la Qualité et de l'Origine)**



**Produit élaboré dans notre  
cuisine**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : POIP001

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**



**HORS D'ŒUVRE**

**PLATS CHAUDS  
ET GARNITURES**

**PRODUIT LAITIER**


**DESSERTS**

**LUNDI**



Carottes râpées, maïs  
vinaigrette au balsamique   
Champignons à la crème  
de citron   
Saucisson à l'ail

Nuggets de poulet, sauce  
fromage blanc aux herbes  
Calamars à l'armoricaine  
Boulgour aux petits  
légumes  
Brocolis persillés

Fromage ou Laitage



Crème fermière aux  
pommes  
Gâteau fourré aux abricots  
Fruit frais 

**MARDI**


Concombres sauce bulgare   
Gaspacho de tomates   
Salade de pâtes à  
l'indienne (poulet et curry)

Paupiette de bœuf au  
paprika  
Colin meunière  
Gratin de légumes du soleil  
Blé pilaf

Fromage ou Laitage  
Petit-suisse nature


Beignet framboise  
Soupe de fruits rouges   
Fruit frais 

**JEUDI**

Assiette de crudités   
Friand au fromage  
Pain de thon


Fricassée de dinde sauce  
colombo  
Filet de merlu basquaise  
Pommes de terre au four  
Haricots verts à l'ail

Fromage ou Laitage



Entremet au chocolat  
Tarte coco ananas  
Fruit frais 


**VENDREDI**

Rillettes et cornichons  
Quiche aux poireaux  
Salade de maïs tomates et  
olives

Dos de lieu au cumin  
Riz cantonais à l'œuf   
Epinards à la béchamel  
Riz

Fromage ou Laitage

Fruit frais   
Salade de fruits frais   
Flan aux pépites de  
chocolat

 **Produit de saison**  
A base de fruits & légumes crus de saison

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 **Repas Végétarien**

 **Produit SIQO (Signe  
d'identification  
de la Qualité et de l'Origine)**

 **Produit élaboré dans notre  
cuisine**

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : POIP001

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**