

HORS D'ŒUVRE
**PLATS CHAUDS
ET GARNITURES**
PRODUIT LAITIER
DESSERTS
 **Produit de saison**

A base de fruits & légumes crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde** en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 **Repas Végétarien**
LUNDI

Carottes râpées, maïs vinaigrette au balsamique



Champignons à la crème de citron



Saucisson à l'ail

MARDI

Concombres sauce bulgare



Gaspacho de tomates



Salade de pâtes à l'indienne (poulet et curry)

JEUDI

Assiette de crudités



Friand au fromage

Pain de thon

VENDREDI

Rillettes et cornichons

Quiche aux poireaux

Salade de maïs tomates et olives

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Petit-suisse nature

Fromage ou Laitage

Crème fermière aux pommes

Beignet framboise

HORS D'ŒUVRE

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Radis rapés  Salade niçoise Cavelas vinaigrette	Pommes de terre, cornichons, œufs & fromage Pamplemousse  Rillettes de thon	Courgettes râpées au curry  Œuf mayonnaise Duo de saucissons	Tomates vinaigrette  Salade verte, croûtons et édam Salami et cornichons
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Jambon grillé sauce miel & moutarde Blanquette de poisson Lentilles vertes Carottes rôties	Navarin d'agneau Tortellinis ricotta-épinards  Bâtonnière de légumes Tortis	Œufs brouillés  Paëlla au poulet Brocolis gratinés à la mozzarella Riz jaune	Paupiette de poisson aux baies roses Boulettes d'agneau Boulgour Poêlée du chef
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Riz au lait Yaourt aux fruits Fruit frais 	Gâteau au fromage blanc Entremet vanille Fruit frais 	Fruit frais  Flan nappé Duo de fromage blanc et sa compotée de pêches	Crème caramel Smoothie  Fruit frais 

 **Produit de saison**

A base de fruits & légumes crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde** en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 **Repas Végétarien**

Produit SIQO (Signe d'Identification de la Qualité et de l'Origine)

Produit élaboré dans notre cuisine


Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : POIP001

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

SEMAINE DU GOÛT

Semaine du 13/10 au 19/10

HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERTS

	LUNDI Acidé	MARDI Amer	JEUDI Sucré	VENDREDI Salé
HORS D'ŒUVRE	<p>Salade de pommes Granny Smith et carottes râpées au vinaigre de cidre </p> <p>Gaspacho de tomates </p> <p>Céleri rémoulade </p>	<p>Endives au fromage frais et noix </p> <p>Pomelo </p> <p>Coleslaw </p>	<p>Betteraves bio à l'orange </p> <p>Salade de chou blanc aux raisins secs</p> <p>Maïs échalotes</p>	<p>Rillettes (HVE)</p> <p>Mini cake au fromage et jambon</p> <p>Concombres vinaigrette </p>
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	<p>Poulet mariné au citron et aux herbes</p> <p>Croquettes de poisson, sauce au fromage blanc et citron</p> <p>Riz</p> <p>Légumes sautés du chef</p>	<p>Pâtes au pesto de roquette </p> <p>Rôti de veau au thym</p> <p>Courgettes sautées au café</p> <p>Pâtes</p>	<p>Sauté de porc aux pruneaux</p> <p>Filet de lieu aux oignons confits</p> <p>Semoule</p> <p>Carottes en rondelles</p>	<p>Brandade de poisson fumé</p> <p>Boudin blanc</p> <p>Haricots verts</p> <p>Purée de pommes de terre</p>
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	<p>Tarte au citron</p> <p>Salade d'agrumes </p> <p>Fruit frais </p>	<p>Fromage blanc et poudre de cacao non sucrée</p> <p>Fruit frais </p> <p>Banane et coulis de chocolat noir </p>	<p>Brioche au miel</p> <p>Yaourt velouté</p> <p>Fruit frais </p>	<p>Fruit frais </p> <p>Quatre-quarts</p> <p>Mousse caramel au beurre salé</p>

 **Produit de saison**

A base de fruits & légumes crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde** en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 **Repas Végétarien**



Produit SIQO (Signe d'Identification de la Qualité et de l'Origine)



Produit élaboré dans notre cuisine



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : POIP001

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE				
PLATS CHAUDS ET GARNITURES				
PRODUIT LAITIER				
DESSERTS				
 Produit de saison A base de fruits & légumes crus de saison		 Produit SIQO (Signe d'Identification de la Qualité et de l'Origine)  Produit élaboré dans notre cuisine	 Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr Code à saisir : POIP001	LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE				
PLATS CHAUDS ET GARNITURES				
PRODUIT LAITIER				
DESSERTS				
 Produit de saison A base de fruits & légumes crus de saison		 Produit SIQO (Signe d'Identification de la Qualité et de l'Origine)  Produit élaboré dans notre cuisine	 Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr Code à saisir : POIP001	LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.