



HORS D'ŒUVRE

**PLATS CHAUDS
ET GARNITURES**

PRODUIT LAITIER


DESSERTS

LUNDI



Carottes râpées, maïs
vinaigrette au balsamique 
Champignons à la crème
de citron 
Saucisson à l'ail

Nuggets de poulet, sauce
fromage blanc aux herbes
Calamars à l'armoricaine
Boulgour aux petits
légumes
Brocolis persillés

Fromage ou Laitage

Crème fermière aux
pommes
Gâteau fourré aux abricots
Fruit frais 



MARDI

Concombres sauce bulgare 
Gaspacho de tomates 
Salade de pâtes à
l'indienne (poulet et curry)


Paupiette de bœuf au
paprika
Colin meunière
Gratin de légumes du soleil
Blé pilaf

Fromage ou Laitage

Petit-suisse nature


Beignet framboise
Soupe de fruits rouges 
Fruit frais 

JEUDI

Assiette de crudités 
Friand au fromage
Pain de thon


Fricassée de dinde sauce
colombo
Filet de merlu basquaise
Pommes de terre au four
Haricots verts à l'ail

Fromage ou Laitage



Entremet au chocolat
Tarte coco ananas
Fruit frais 


VENDREDI

Rillettes et cornichons
Quiche aux poireaux
Salade de maïs tomates et
olives

Dos de lieu au cumin
Riz cantonais à l'œuf 
Epinards à la béchamel
Riz

Fromage ou Laitage

Fruit frais 
Salade de fruits frais 
Flan aux pépites de
chocolat

 **Produit de saison**
A base de fruits & légumes crus de saison

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 **Repas Végétarien**

 **Produit SIQO (Signe
d'identification
de la Qualité et de l'Origine)**

 **Produit élaboré dans notre
cuisine**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : POIP001

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

HORS D'ŒUVRE

**PLATS CHAUDS
ET GARNITURES**

PRODUIT LAITIER

DESSERTS

LUNDI

Radis rapés



Salade niçoise

Cervelas vinaigrette

Jambon grillé sauce miel &
moutarde

Blanquette de poisson

Lentilles vertes

Carottes rôties

Fromage ou Laitage

Riz au lait

Yaourt aux fruits

Fruit frais



MARDI

Pommes de terre,
cornichons, œufs &
fromage

Pamplemousse



Rillettes de thon

Navarin d'agneau

Tortellinis ricotta-épinards



Bâtonnière de légumes

Tortis

Fromage ou Laitage

Gâteau au fromage blanc

Entremet vanille

Fruit frais



JEUDI

Courgettes râpées au curry



Œuf mayonnaise

Duo de saucissons

Œufs brouillés



Paëlla au poulet

Brocolis gratinés à la
mozzarella

Riz jaune

Fromage ou Laitage

Fruit frais



Flan nappé

Duo de fromage blanc et
sa compotée de pêches

VENDREDI

Tomates vinaigrette



Salade verte, croûtons et
édam



Salami et cornichons

Paupiette de poisson aux
baies roses

Boulettes d'agneau

Boulgour

Poêlée du chef

Fromage ou Laitage

Crème caramel

Smoothie



Fruit frais



 **Produit de saison**

A base de fruits & légumes crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Repas Végétarien**



**Produit SIQO (Signe
d'Identification
de la Qualité et de l'Origine)**



**Produit élaboré dans notre
cuisine**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : POIP001

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

HORS D'ŒUVRE

**PLATS CHAUDS
ET GARNITURES**

PRODUIT LAITIER

DESSERTS

LUNDI Acide

Salade de pommes Granny
Smith et carottes râpées
au vinaigre de cidre ☀️

Gaspacho de tomates ☀️

Céleri rémoulade ☀️

Poulet mariné au citron et
aux herbes

Croquettes de poisson,
sauce au fromage blanc et
citron

Riz

Légumes sautés du chef

Fromage ou Laitage

Tarte au citron

Salade d'agrumes ☀️

Fruit frais ☀️

MARDI Amer

Endives au fromage frais et
noix ☀️

Pomelo ☀️

Coleslaw ☀️

Pâtes au pesto de roquette 🍃

Rôti de veau au thym

Courgettes sautées au café

Pâtes

Fromage ou Laitage

Fromage blanc et poudre
de cacao non sucrée

Fruit frais ☀️

Banane et coulis de
chocolat noir ☀️

JEUDI Sucré

Betteraves bio à l'orange AB ☀️

Salade de chou blanc aux
raisins secs

Maïs échalotes

Sauté de porc aux
pruneaux

Filet de lieu aux oignons
confits

Semoule

Carottes en rondelles

Fromage ou Laitage

Brioche au miel

Yaourt velouté

Fruit frais ☀️

VENDREDI Salé

Rillettes (HVE)

Mini cake au fromage et
jambon

Concombres vinaigrette ☀️

Brandade de poisson fumé

Boudin blanc

Haricots verts

Purée de pommes de terre

Fromage ou Laitage

Fruit frais ☀️

Quatre-quarts

Mousse caramel au beurre
salé

☀️ **Produit de saison**
A base de fruits & légumes crus de saison

🇫🇷 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

🍃 **Repas Végétarien**

✅ **Produit SIQO (Signe
d'Identification
de la Qualité et de l'Origine)**

👩 **Produit élaboré dans notre
cuisine**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : POIP001

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI


VENDREDI


HORS D'ŒUVRE


**PLATS CHAUDS
ET GARNITURES**


PRODUIT LAITIER

DESSERTS

 **Produit de saison**
A base de fruits & légumes crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produit SIQO (Signe
d'Identification
de la Qualité et de l'Origine)**

 **Produit élaboré dans notre
cuisine**

 **Repas Végétarien**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : POIP001

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI


VENDREDI


HORS D'ŒUVRE


**PLATS CHAUDS
ET GARNITURES**


PRODUIT LAITIER

DESSERTS

 **Produit de saison**
A base de fruits & légumes crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produit SIQO (Signe
d'Identification
de la Qualité et de l'Origine)**

 **Produit élaboré dans notre
cuisine**

 **Repas Végétarien**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : POIP001

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**