

Semaine du 24/02 au 02/03

HORS D'ŒUVRE			
PLATS CHAUDS ET GARNITURES			
PRODUIT LAITIER			
DESSERTS			

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE				
PLATS CHAUDS ET GARNITURES				
PRODUIT LAITIER				
DESSERTS				

 **Produit de saison**
A base de fruits & légumes crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Repas Végétarien**

 **Produit SIQO (Signe d'Identification de la Qualité et de l'Origine)**
 **Produit élaboré dans notre cuisine**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : POIP001

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

Semaine du 03/03 au 09/03

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Feuilleté au fromage Betteraves à l'orange Cervelas aux fines herbes	Chou blanc et gruyère  Salade de lentilles Pâté de foie	Potage Wrap crudités Carottes râpées 	Endives et salade au gouda et croûtons  Rillettes de poisson Thaï Pommes de terre vinaigrette à l'échalote
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Filet de poissons aux petits légumes Boudin blanc aux pommes Fricassée de carottes jaunes et oranges Purée de pommes de terre	Sauté de dinde au curry Brouillade d'œuf aux herbes et champignons  Frites Poêlée de légumes de saison	Penne carbonara Carbonara de poisson Chou-fleur Penne	Blanquette de poisson Curry de légumes au lait de coco  Riz Fondue de chou vert
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fruit frais  Liégeois Cocktail de fruits exotiques	Beignet Crème fermière aux œufs Fruit frais 	Pot de crème à la vanille Barre bretonne Fruit frais 	Fruit frais  chou chocolat Compote

 **Produit de saison**
A base de fruits & légumes crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde** en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 **Repas Végétarien**

 **Produit SIQO (Signe d'Identification de la Qualité et de l'Origine)**

 **Produit élaboré dans notre cuisine**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : POIP001

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

Semaine du 10/03 au 16/03
HORS D'ŒUVRE
**PLATS CHAUDS
ET GARNITURES**
PRODUIT LAITIER
DESSERTS
Produit de saison

A base de fruits & légumes crus de saison

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 Repas Végétarien

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées Mousse de thon & ciboulette Haricots rouges, ananas & maïs	Assiette de crudités Betteraves vinaigrette Salade de blé au fromage	Pizzetta Pomelos Coleslaw	Céleri mimosa Rillettes Taboulé à la menthe fraîche
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Boulettes d'agneau à l'orientale Filet de poisson Tandoori Semoule Tajine de légumes	Steak haché sauce ketchup Chili sin carne Riz Haricots beurre	Mijoté de porc, graine de moutarde Poisson façon rougail Petits pois à la française Coquillettes	Poisson meunière Tortilla catalane (omelette aux pommes de terre) Purée de carottes Boulgour pilaf
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fruit frais Petit fourré abricot Flan nappé au caramel	Mousse au chocolat Fruit frais Feuilleté à l'ananas	Mousseline aux fruits Marquise au chocolat & crème anglaise Fruit frais	Fruit frais Gateau façon financier Gâteau aux pommes


Produit SIQO (Signe d'Identification de la Qualité et de l'Origine)

Produit élaboré dans notre cuisine


Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : POIP001

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

HORS D'ŒUVRE

**PLATS CHAUDS
ET GARNITURES**

PRODUIT LAITIER

DESSERTS

Produit de saison

A base de fruits & légumes crus de saison

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Repas Végétarien

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette Mini champignons à la ciboulette Terrine de saumon sauce cocktail	Œuf mayonnaise Chou rouge aux pommes Céréales aux légumes croquants	Potage crème de chou-fleur à la vache qui rit Salade de haricots verts & graines de moutarde Cervelas vinaigrette	Céleri rémoulade Pâté de volaille Trio de radis rapés
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Nugget's de blé sauce tomates Côte de porc sauce moutarde Pommes de terre au bouillon persillé Brocolis au beurre	Escalope viennoise Lieu sauce corail Carottes vichy Semoule	Jarret de bœuf façon texane Poisson du chef Purée Navets glacés au miel	Cassolette de poisson Jambon grillé sauce barbecue Harcots verts à l'ail Riz parfumé
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Chocolat liégeois Tarte amandine & poire Fruit frais	Smoothie aux fruits Fruit frais Gâteau au yaourt	Entremet praliné et son biscuit Tartelette abricot Fruit frais	Fruit frais Roulé au chocolat et noix de coco Crème dessert



Produit SIQO (Signe d'Identification de la Qualité et de l'Origine)



Produit élaboré dans notre cuisine



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : POIP001

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

HORS D'ŒUVRE

**PLATS CHAUDS
ET GARNITURES**

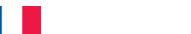
PRODUIT LAITIER

DESSERTS



Produit de saison

A base de fruits & légumes crus de saison



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Repas Végétarien

LUNDI

Coleslaw



Terrine de légumes

Cake aux olives

Cordon bleu

Blanquette de poisson

Poêlée de légumes du chef

Pâtes

Fromage ou Laitage

Beignet au chocolat

Fruit frais

Yaourt aux fruits

MARDI

Pamplemousse



Salade à la mexicaine

Duo de saucissons

Riz cantonais à l'œuf



Cuisse de poulet aux épices colombo

Fenouil braisé

Riz

Fromage ou Laitage

Fruit frais



Gâteau bulgare & crème anglaise

Crème caramel

JEUDI

Céleri rapé à la vinaigrette



Betteraves & crème fouettée aux herbes

Tortis aux légumes et maïs

Palette de porc moutarde estragon

Poisson pané

Gratin de chou-fleur

Pommes rissolées

Fromage ou Laitage

Verrine façon tiramisu

Crème dessert

Fruit frais



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : POIP001

VENDREDI

Chou blanc au fromage



Macédoine de légumes

Œuf dur mayonnaise

Poisson du jour

Emincé de dinde provençale

Mélanges de graines et céréales

Salsifis persillés

Fromage ou Laitage

Gâteau à la fraise

Fruit frais



Crème brûlée

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

Semaine du 31/03 au 06/04

HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERTS



A base de fruits & légumes crus de saison



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Repas Végétarien

LUNDI

Salade de chou croquant

Salami

Salade de quinoa

Gratin de gnocchis au fromage



Boudin blanc aux pommes

Mélange campagnard

Purée de pomme de terre parfumée

Fromage ou Laitage

Gaufre au sucre

Mousse au chocolat au lait

Fruit frais



MARDI

Friand au fromage

Chou-fleur sauce curry

Céleri râpé à la moutarde à l'ancienne



Emincé de volaille à la thaï

Calamars à la Romaine

Haricots beurre basilic

Polenta crémeuse à l'huile d'olive

Fromage ou Laitage

Gelifié vanille

Semoule au lait

Fruit frais



JEUDI

Salade de cœurs de palmiers

Flammenkuche

Endives aux noix & fromage



Pâtes aux épinards-ricotta



Blanquette de veau

Poêlée de carottes

Riz aux haricots rouges

Fromage ou Laitage

Assiette de chouquettes

Poire pâtissière façon Belle Hélène

Fruit frais



Rémoulade de céleri au cumin

Taboule libanais

Rillettes et cornichons



Merlu pané au citron

Œufs brouillés au fromage



Coquillettes

Printaniere de legumes

Fromage ou Laitage

Compote pomme rhubarbe

Gateau roulé choco noisette

Fruit frais



Produit SIQO (Signe d'Identification de la Qualité et de l'Origine)



Produit élaboré dans notre cuisine



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : POIP001

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**