



LUNDI
MARDI
JEUDI
VENDREDI
HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées à l'orange 


Rosette nature

Salade de riz à la mexicaine

Pamplemousse 

Salade de haricots verts au balsamique

Houmous

Salade de concombres et tomates au citron 

Salade d'algues

Terrine de saumon sauce crème

Betteraves vinaigrette

Salade verte, jambon et fromage

Cake aux légumes


PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Quenelles de volaille sauce champignons

Dos de colin sauce basquaise

Semoule au beurre

Poêlée estivale

Tortellinis ricotta épinards 

Boudin blanc à la crème d'oignons

Duo de pois

Tortis 3 couleurs

Jambalaya

Filet de poisson sauce oseille

Carottes sautées au cumin

Riz aux épices cajun

Marée du jour

Ossobucco de dinde

Ratatouille

Pommes grenailles

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage


Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage


DESSERTS

Crème dessert

Barre pâtissière & crème anglaise

Fruit frais 

Pêche au sirop


Fruit frais 

Mousse au chocolat


Salade de fruits exotiques

Crème caramel au beurre salé

Rocher coco citron

Gâteau au chocolat 

Faisselle au caramel

Fruit frais 

 **Produit de saison**
A base de fruits & légumes crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Repas Végétarien**

 **Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi Egalim**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : POIP001

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**


HORS D'ŒUVRE

**PLATS CHAUDS
ET GARNITURES**

PRODUIT LAITIER

DESSERTS

LUNDI



Salade de pommes de terre à la niçoise
Salade d'avocat et pamplemousse 
Pâté de campagne

Paupiette de dinde sauce barbecue
Brouillade d'œuf
Haricots beurre tomatés
Blé concassé aux aromates

Fromage ou Laitage


Glace
Fruit frais 
Crème dessert vanille

MARDI


Pastèque 
Concombre à la crème de ciboulette 
Rillettes de lieu sauce cocktail


Poulet rôti
Tarte saumon ciboulette et sa crème fraîche
Frites
Poêlée de navets confits

Fromage ou Laitage



Yaourt aromatisé
Fruit frais 
Chou à la chantilly

JEUDI


Œuf dur mayonnaise
Duo de carotte et chou blanc 
Saucisson à l'ail


Boulettes végétales à la tomate 
Beignets de calamars
Coquillettes
Aubergines rôties

Fromage ou Laitage



Moelleux aux fraises 
Far aux fruits
Fruit frais 

VENDREDI


Feuilleté aux légumes du soleil
Tomates mimosa 
Salade façon César

Filet de poisson sauce aurore
Gnocchis sauce fromage 
Choux-fleurs
Gnocchis

Fromage ou Laitage

Fruit frais 
Pain perdu 
Crème au caramel

 **Produit de saison**
A base de fruits & légumes crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Repas Végétarien**













 **Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi Egalim**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : POIP001

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Chou-fleur sauce cocktail Courgettes râpées à la grecque  Salade de pâtes au pesto et fromage	Concombres, oignons rouges et édam  Champignons à la grecque  Saucisson sec	Melon  Betteraves vinaigrette et pommes Pâté forestier	Crêpe au fromage Taboulé Salade Iceberg, carottes et fromage
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Nugget's de volaille, ketchup Julienne sauce citron Salsifis à l'ail Trio de céréales	Omelette  Crêpinette aux herbes Pommes au four Epinards à la crème	Saucisse knack, sauce barbecue Galette de blé et lentilles corail à l'indienne  Tomates rôties Penne	Colin à la crème de poivrons Chili con carne Riz jaune Courgettes sautées
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Flan nappé caramel Yaourt aux fruits Fruit frais 	Fruit frais  Crème dessert vanille Moelleux au citron	Banana bread  Fruit frais  Blanc-manger aux fruits exotiques	Salade de fruits frais  Fruit frais  Chausson aux pommes

 **Produit de saison**
A base de fruits & légumes crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Repas Végétarien**

 **Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi Egalim**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : POIP001

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

HORS D'ŒUVRE

**PLATS CHAUDS
ET GARNITURES**

PRODUIT LAITIER

DESSERTS

LUNDI

Salade piémontaise

Tomates à l'huile d'olive 

Râpé de légumes
vinaigrette 

Jambon grill sauce
moutarde et miel

Filet de poisson meunière

Petits pois

Boullgour

Fromage ou Laitage

Fruit frais 

Flan chocolat

Compote

MARDI

Pastèque 

Salade vernoise (carottes,
céleri et courgettes) 

Rillettes de thon et toasts

Paupiette de veau

Filet de poisson à
l'orientale

Poêlée de légumes

Farfalles

Fromage ou Laitage

Crème dessert vanille

Fromage blanc au miel et
muesli

Fruit frais 

JEUDI

Carottes râpées au citron 

Salade de pasta verde

Mousse de foie


Tandoori de volaille

Aile de raie aux câpres

Purée de pommes de terre

Gratin de brocolis

Fromage ou Laitage

Pêche rôtie au miel 

Fruit frais 

Eclair

VENDREDI

Melon 

Salade de riz au surimi

Chorizo

Quenelle de poisson aux
olives vertes

Tasty crousty sauce thaï

Légumes rôtis

Riz et sauce blanche

Fromage ou Laitage

Cake marbré

Esquimau glacé

Fruit frais 

 **Produit de saison**
A base de fruits & légumes crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Repas Végétarien**

 **Ce menu respecte un
approvisionnement dans le cadre
de la loi Egalim**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : POIP001

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

HORS D'ŒUVRE

**PLATS CHAUDS
ET GARNITURES**

PRODUIT LAITIER

DESSERTS

LUNDI

Céleri râpé vinaigrette 

Salade de blé composée

Courgettes rapées au curry 

Escalope viennoise

Effiloché de poisson à la créole

Haricots verts au beurre

Frites

Fromage ou Laitage

Glace

Fruit frais 

Mousse au chocolat

MARDI

Salade verte, tomate et maïs

Radis, beurre 

Rillettes de saumon

Pâtes au bœuf à la mexicaine

Dos de lieu sauce aux herbes

Fondue de fenouil

Pâtes

Fromage ou Laitage


Duo de melon

Liégeois

Fruit frais 

JEUDI

Salade de penne au pesto et mozzarella

Bâtonnets de légumes sauce fromage blanc aux épices 

Cervelas vinaigrette

Sauté de porc à la normande

Œufs brouillés 


Carottes Vichy

Semoule aux épices

Fromage ou Laitage

Rocher coco

Fruit frais 

Smoothie pomme banane orange 

VENDREDI

Tzatziki 

Betteraves vinaigrette

Salade de riz, tomate, œuf et maïs

Brandade de poisson

Saucisse grillée

Ratatouille

Purée de pommes de terre

Fromage ou Laitage

Mousse de fruits

Mini roulé au chocolat

Fruit frais 

 **Produit de saison**
A base de fruits & légumes crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Repas Végétarien**

 **Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi Egalim**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : POIP001

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**