

LUNDI

MARDI

JEUDI




VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

**PLATS CHAUDS
ET GARNITURES**

PRODUIT LAITIER

DESSERTS

-  **Produit de saison**
A base de fruits & légumes crus de saison
-  **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**
-  **Repas Végétarien**

 **Ce menu respecte un
approvisionnement dans le cadre
de la loi Egalim**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : POIP001

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

HORS D'ŒUVRE

**PLATS CHAUDS
ET GARNITURES**

PRODUIT LAITIER

DESSERTS

LUNDI

Carottes râpées au cumin ☀️
Terrine de saumon sauce cocktail
Piémontaise

Nuggets de volaille
Gratin de gnocchis au fromage 🥬
Gnocchis
Duo de choux-fleurs et brocolis

Fromage ou Laitage

Yaourt aromatisé

Chocolat liégeois

Fruit frais ☀️

MARDI

Mousse de foie
Concombres à la crème ☀️
Émincé bicolore ☀️

Sauté de porc aux abricots
Filet de lieu sauce dieppoise
Butternut gratiné
Trio de céréales et pois chiches

Fromage ou Laitage

Galettes des rois

Mousse caramel

Riz au lait

JEUDI

Potage à la crème de carottes et à la Vache qui rit
Betteraves vinaigrette
Cervelas vinaigrette

Curry de volaille
Calamars à la romaine
Riz
Haricots plats

Fromage ou Laitage

Ananas ☀️

Fruit frais ☀️

Far breton

VENDREDI

Emincé de champignons à la ciboulette ☀️
Rillettes & cornichons
Céleri branche, pomme Granny et noisettes ☀️

Cassolette de poisson
Tajine de boulettes de bœuf
Poêlée de légumes tajine
Semoule

Fromage ou Laitage

Compote de fruits

Fruit frais ☀️

Roulé au chocolat

☀️ **Produit de saison**
A base de fruits & légumes crus de saison

🇫🇷 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

🥬 **Repas Végétarien**

✅ **Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi Egalim**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : POIP001

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

HORS D'ŒUVRE

**PLATS CHAUDS
ET GARNITURES**

PRODUIT LAITIER

DESSERTS

LUNDI

Salade de pépinettes aux légumes

Terrine de légumes

Emincé bicolore



Saucisse de Toulouse

Merlu pané au citron

Carottes aux épices



Purée au fromage (façon aligot)

Fromage ou Laitage

Salade de fruits frais



Beignet au chocolat

Flan nappé au caramel

MARDI

Pâté de campagne

Chou chinois râpé jambon et fêta



Endives aux noix et pommes



Omelette



Cuisse de poulet aux épices barbecue

Lentilles cuisinées

Fenouil braisé

Fromage ou Laitage

Fromage blanc straciatella

Gâteau au yaourt

Fruit frais



JEUDI

Pomelo



Salade de pommes de terre maïs et fromage

Duo de saucissons

Tortellini ricotta épinards



Filet de saumon sauce au beurre blanc

Choux de Bruxelles confits

Farfalles

Fromage ou Laitage

Tarte au chocolat

Crème dessert

Fruit frais



VENDREDI

Crêpe au fromage

Salade de pâtes au pesto

Chou blanc au fromage



Poisson du jour

Chili con carne

Riz

Salsifis à la tomate


Fromage ou Laitage


Fruit frais



Moelleux à la fraise

Panna cotta & coulis exotique

 **Produit de saison**
A base de fruits & légumes crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Repas Végétarien**

 **Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi Egalim**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : POIP001

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**


HORS D'ŒUVRE

**PLATS CHAUDS
ET GARNITURES**


PRODUIT LAITIER

DESSERTS

LUNDI

Chou façon piémontaise 

Flammenkuche

Salade verte édam et gouda 

Jambon à l'ardechoise

Moules marinières


Mélange campagnard

Frites

Fromage ou Laitage

Compotée de fruits


Crème dessert

Fruit frais 


MARDI

Salade de betteraves et fêta

Wrap surimi & guacamole

Céleri râpé à la moutarde à l'ancienne 

Bœuf sauce thaï


Boulettes de blé façon thaï 

Légumes du wok

Riz pilaf

Fromage ou Laitage

Liégeois vanille

Fruit frais 


Tarte fine ananas cannelle

JEUDI

Crème de potiron

Poireaux vinaigrette

Houmous


Reblochonade sans viande 

Tartiflette

Haricots verts persillés

Pommes boulangères

Fromage ou Laitage


Fruit frais 


Gâteau roulé à la myrtille

Tarte à la rhubarbe

VENDREDI

Lentilles corail à l'indienne

Carottes rapées au citron 

Pomelo 


Blanquette de colin au citron et gingembre
Paupiette de dinde à la crème

Boullgour aux petits légumes façon pilaf

Fondue de poireaux


Fromage ou Laitage

Quatre-quarts et crème anglaise

Fruit frais 

Velouté aux fruits

 **Produit de saison**
A base de fruits & légumes crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Repas Végétarien**

 **Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi Egalim**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : POIP001

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER


DESSERTS

LUNDI

Concombres sauce bulgare 

Pennes au poulet et maïs

Endives au fromage
vinaigrette au miel 

Porc au caramel
Curry de légumes au lait de
coco 

Gratin d'épinards

Riz

Fromage ou Laitage

Fruit frais 

Tartelette à la noix de coco

Fromage blanc aux fruits

MARDI

Carottes et panais râpés 

Taboulé à la menthe

Cake au thon

Boulettes de bœuf à la
sauce tomate

Dos de lieu rôti aux herbes

Pommes rissolées

Gratin de céleri


Fromage ou Laitage

Yaourt aromatisé

Moelleux aux amandes

Fruit frais 

JEUDI

Rémoulade de céleri au
cumin 

Radis beurre 

Pâté forestier

Tajine de volaille aux fruits
secs

Mijoté de poisson à
l'orientale


Poêlée de légumes tajine

Semoule

Fromage ou Laitage

Poire Belle Hélène

Fruit frais 

Smoothie pomme kiwi
orange 

VENDREDI

Potage

Betteraves persillées

Salade de riz aux olives

Paupiette de saumon

Saucisse grillée

Coquillettes

Embeurrée de chou

Fromage ou Laitage

Gâteau roulé à la pâte à
tartiner

Eclair au chocolat

Fruit frais 

 **Produit de saison**
A base de fruits & légumes crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Repas Végétarien**

 **Ce menu respecte un
approvisionnement dans le cadre
de la loi Egalim**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : POIP001

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**