

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE				
PLATS CHAUDS ET GARNITURES				
PRODUIT LAITIER				
DESSERTS				
 Produit de saison Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison		 Produit SIQO (Signe d'Identification de la Qualité et de l'Origine)	 Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr Code à saisir : POIP001	LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !
 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français		 Pâtisserie Maison		
 Repas Végétarien				

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

HORS D'ŒUVRE

**PLATS CHAUDS
ET GARNITURES**

PRODUIT LAITIER

DESSERTS



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Repas Végétarien

LUNDI

Feuilleté au fromage



Carottes râpées

Cervelas aux fines herbes

Poisson meunière

Saucisses fraîches

Fricassée de carottes jaunes et oranges

Lentilles

Fromage ou Laitage

Yaourt velouté

Barre bretonne

Fruit frais

MARDI

Chou blanc et gruyère



Salade de lentilles

Œuf mimosa

Penne à la carbonara

Carbonara de poisson

(Penne)

Endives braisées

Fromage ou Laitage

Mille Feuille au caramel

Liégeois

Cocktail de fruits exotique

JEUDI

Potage/Macédoine de légumes

Salade de cœur de palmiers, maïs épis & pousses de soja



Betteraves graine de moutarde

Filet de poisson aux petits légumes

Gratin malouin (Bœuf haché, chou fleur & béchamel)

Chou fleur

Semoule

Fromage ou Laitage

Galette des rois

Fruit frais

Crème fermière aux fruits



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : POIP001

VENDREDI

Endives et salade au gouda et croûtons

Salade au bleu

Pommes de terre vinaigrette à l'échalote

Curry de Légumes au lait de coco



Cuisse de canette braisée

Riz

Fondue de chou vert

Fromage ou Laitage

Fruit frais



Compote

Chou au chocolat

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

Semaine du 13/01 au 19/01
HORS D'ŒUVRE
**PLATS CHAUDS
ET GARNITURES**
PRODUIT LAITIER
DESSERTS

Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français


Repas Végétarien

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées à l'orange Salade aux raisins frais (fromage, jambon, salade verte) Mousse de thon & ciboulette	Velouté de légumes / Assiette de crudités Betteraves vinaigrette Taboulé menthe fraîche	Friand au fromage Pomelos Andouille & cornichons	Haricots verts balsamique Rillettes Blé exotique
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Filet de poisson à l'orientale Boulettes d'agneau Semoule Légumes couscous	Parmentier végétarien Escalope de porc sauce ketchup Purée Haricots beurre	Mijoté de dinde graine de moutarde Quiche aux poireaux et fromage Petits pois Blé	Poisson meunière Tortilla de patatas (omelette aux pommes de terre) Purée de Butternut Riz
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Flan nappé au caramel Fruit frais Crumble de pommes	Fruit frais Rocher coco glacé au chocolat Grillé à l'ananas	Fruit frais Compote pomme poire Gratin de fruits rouges au mascarpone	Gâteau aux pommes Entremets vanille & chantilly caramel au beurre salé Fruit frais


Produit SIQO (Signe d'Identification de la Qualité et de l'Origine)

Pâtisserie Maison


Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : POIP001

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

HORS D'ŒUVRE

**PLATS CHAUDS
ET GARNITURES**

PRODUIT LAITIER

DESSERTS

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Emincé de champignons à la ciboulette Terrine de saumon sauce cocktail Piémontaise	Mousse de foie Œuf mayonnaise Céréales aux légumes croquants	Potage crème de carottes à la vache qui rit / Macédoine de légumes Bruschetta Cervelas vinaigrette	Riz au thon tomaté Céleri rémoulade Radis noir au vinaigre de riz - sésame
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Nuggets de blé sauce tomates Porc aux abricots Tortis Brocolis au beurre	Lieu sauce Dieppoise Sauté de volaille sauce suprême Carottes vichy Pommes vapeur	Bœuf au paprika / Bœuf aux épices Poisson pané Purée Poêlée forestière (champignons)	Jambon braisé Cassolette de poisson Haricots verts à l'ail Riz
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Chocolat liégeois Tarte amandine & poire Fruit frais	Fruit frais Pommes râpées au citron et au miel Clafoutis abricots	Entremets praliné & spéculos Gâteau pépites de chocolat Fruit frais	Roulé au chocolat et noix de coco Mousse caramel Fruit frais

Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Repas Végétarien

Produit SIQO (Signe d'Identification de la Qualité et de l'Origine)

Pâtisserie Maison



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : POIP001

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

HORS D'ŒUVRE

**PLATS CHAUDS
ET GARNITURES**

PRODUIT LAITIER

DESSERTS

Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Repas Végétarien

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade tomates, surimi coupé très fin sauce crème Terrine de légumes Emincé bicolore	Pamplemousse Salade à la Mexicaine Pâté de campagne	Potage de légumes / Céleri râpé à la vinaigrette Betteraves & crème fouettée aux herbes Salade de pommes de terre maïs et fromage	Œuf dur mayonnaise Macédoine de légumes Chou blanc au fromage
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Boulettes de veau aux champignons Blanquette de poisson Julienne de légumes Blé cuisiné	Cuisse de poulet aux épices barbecue Omelette Pommes rissolées Fenouil braisé	Poisson pané Paleron de bœuf Gratin de chou-fleur Farfalles	Chili con carne Poisson du jour Riz Salsifis persillés
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fruit frais Beignet au chocolat Yaourt aux fruits	Fruit frais Fromage blanc aux framboises Gâteau bulgare & crème anglaise	Brownies Crème dessert Fruit frais	Cocktail de fruits Fruit frais Crème brûlée



Produit SIQO (Signe d'Identification de la Qualité et de l'Origine)



Pâtisserie Maison



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : POIP001

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**