

**HORS D'ŒUVRE**
**PLATS CHAUDS  
ET GARNITURES**
**PRODUIT LAITIER**
**DESSERTS**
 **Produit de saison**

A base de fruits &amp; légumes crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde** en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 **Repas Végétarien**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>	Concombres sauce bulgare  Pennes au poulet et maïs Endives au fromage vinaigrette au miel 	Carottes et panais râpés  Taboulé à la menthe Cake au thon	Rémoulade de céleri au cumin  Radis beurre  Pâté forestier	Potage Betteraves persillées Salade de riz aux olives
<b>PLATS CHAUDS ET GARNITURES</b>	Porc au caramel Curry de légumes au lait de coco Gratin d'épinards Riz	Boulettes de bœuf à la sauce tomate Dos de lieu rôti aux herbes Pommes rissolées Gratin de céleri	Tajine de volaille aux fruits secs Mijoté de poisson à l'orientale Poêlée de légumes tajine Semoule	Paupiette de saumon Saucisse grillée Coquillettes Embeurrée de chou
<b>PRODUIT LAITIER</b>	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
<b>DESSERTS</b>	Fruit frais  Tartelette à la noix de coco Fromage blanc aux fruits	Yaourt aromatisé Moelleux aux amandes Fruit frais 	Poire Belle Hélène Fruit frais  Smoothie pomme kiwi orange 	Gâteau roulé à la pâte à tartiner Eclair au chocolat Fruit frais 

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.


**Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi Egalim**


Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : POIP001

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

**HORS D'ŒUVRE**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
<b>PLATS CHAUDS ET GARNITURES</b>	Céleri aux pommes  Blé à l'exotique	Salade de pates façon César	Velouté de courges Lentilles, féta et oignons rouges Pommes de terre, saucisses de Strasbourg & oignons	Râpé de légumes au vinaigre balsamique  Carottes râpées au citron  Pâté de foie
<b>PRODUIT LAITIER</b>	Rissolette de veau	Emincé de dinde au curry	Bolognaise au boeuf	Blanquette de poisson aux champignons
	Calamars à l'armoricaine	Cari de saumon à la créole	Bolognaise végétarienne 	Pilon de poulet sauce tex mex
	Mouliné de potiron	Petits pois à la française	Pâtes	Riz
	Pommes de terre rôties	Boulgour	Brocolis	Poêlée de navets confits
<b>DESSERTS</b>	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
	Crêpe de la Chandeleur	Fruit au sirop	Crème dessert vanille	Fruit frais 
	Yaourt aux fruits	Cake à l'orange et pépites de chocolat	Ille flottante	Mousse bulgare au miel
	Fruit frais 	Fruit frais 	Fruit frais 	Entremet chocolat


**Produit de saison**

A base de fruits &amp; légumes crus de saison


**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde** en muscles entiers et bruts sont 100% Français


**Repas Végétarien**

**Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi Egalim**
**CLIC&MIAM!**

 Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : POIPO01

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

**HORS D'ŒUVRE**
**PLATS CHAUDS  
ET GARNITURES**
**PRODUIT LAITIER**
**DESSERTS**
 **Produit de saison**

A base de fruits &amp; légumes crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde** en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 **Repas Végétarien**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>	Feuilleté au fromage Salade de pommes de terre, crevettes et ananas Gaspacho de betteraves	Œuf mayonnaise Brocolis à la vinaigrette Potage poireaux & pommes de terre	Râpé de radis blanc aux pommes et mimolette Salade au bleu et croûtons Taboulé de quinoa	Carottes râpées aux épices Pâté de campagne Haricots blancs au pesto
<b>PLATS CHAUDS ET GARNITURES</b>	Cervelas orloff Paupiette de poisson Haricots panachés Farfalles	Couscous végétarien Langue de bœuf sauce tomate Légumes couscous Semoule	Sauté de volaille au lait de coco Marée du jour Poêlée de potiron Lentilles	Parmentier de poisson Hachis parmentier Chou romanesco à l'anglaise Purée de pommes de terre
<b>PRODUIT LAITIER</b>	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
<b>DESSERTS</b>	Fruit frais Entremet capuccino Cocktail de fruits	Smoothie aux fruits de saison Tarte à l'orange Fruit frais	Moelleux au citron & pavot Crème pistache chocolat Fruit frais	Fromage blanc aux spéculos Fondant au chocolat Fruit frais

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.


**Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi Egalim**


Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : POIP001

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

**HORS D'ŒUVRE**
**PLATS CHAUDS  
ET GARNITURES**
**PRODUIT LAITIER**
**DESSERTS**


Produit de saison

A base de fruits &amp; légumes crus de saison



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Repas Végétarien

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>	Chou blanc à l'emmental et au sésame  Terrine de légumes Toast au chèvre	Endives et salade au gouda et croûtons  Salade mexicaine Farfalles au surimi et poivrons	Potage tomate-vermicelles Œuf mimosa Râpé de chou au lard, sauce soja & vinaigre de riz 	Cake au jambon et olives Rillettes de poisson thaï Pommes de terre vinaigrette à l'échalote
<b>PLATS CHAUDS ET GARNITURES</b>	Boudin blanc aux pommes Filet de poisson aux petits légumes Pommes vapeur persillées Epinards à la crème	Calamars à la romaine sauce tartare Rognons de bœuf à la moutarde Poêlée de légumes Blé au beurre	Paupiette de veau aux oignons sauce paysanne Carbonara de poisson Petits pois aux herbes Penne rigate	Poisson pané Pilons de poulet à la normande Riz Duo de carottes jaunes et oranges
<b>PRODUIT LAITIER</b>	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
<b>DESSERTS</b>	Compote Barre bretonne Fruit frais 	Beignet Riz au lait au caramel et raisins Fruit frais 	Yaourt velouté Rocher coco Fruit frais 	Salade de fruits frais  Île flottante Gâteau fourré aux fruits



Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi Egalim



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : POIP001

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>				
<b>PLATS CHAUDS ET GARNITURES</b>				
<b>PRODUIT LAITIER</b>				
<b>DESSERTS</b>				

 **Produit de saison**  
A base de fruits & légumes crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde** en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 **Repas Végétarien**

 **Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi Egalim**

  
Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)  
Code à saisir : POIP001

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**