

## HORS D'ŒUVRE

## PLATS CHAUDS ET GARNITURES


## PRODUIT LAITIER


## DESSERTS

### LUNDI

Concombres sauce bulgare 

Pennas au poulet et maïs

Endives au fromage  
vinaigrette au miel 

Porc au caramel  
Curry de légumes au lait de  
coco 

Gratin d'épinards

Riz

Fromage ou Laitage

Fruit frais 

Tartelette à la noix de coco

Fromage blanc aux fruits

### MARDI

Carottes et panais râpés 

Taboulé à la menthe

Cake au thon

Boulettes de bœuf à la  
sauce tomate

Dos de lieu rôti aux herbes

Pommes rissolées

Gratin de céleri


Fromage ou Laitage

Yaourt aromatisé

Moelleux aux amandes

Fruit frais 

### JEUDI

Rémoulade de céleri au  
cumin 

Radis beurre 

Pâté forestier

Tajine de volaille aux fruits  
secs

Mijoté de poisson à  
l'orientale


Poêlée de légumes tajine

Semoule

Fromage ou Laitage

Poire Belle Hélène

Fruit frais 

Smoothie pomme kiwi  
orange 

### VENDREDI

Potage

Betteraves persillées

Salade de riz aux olives

Paupiette de saumon

Saucisse grillée

Coquillettes

Embeurrée de chou

Fromage ou Laitage

Gâteau roulé à la pâte à  
tartiner

Eclair au chocolat

Fruit frais 

 **Produit de saison**  
A base de fruits & légumes crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Repas Végétarien**

 **Ce menu respecte un  
approvisionnement dans le cadre  
de la loi Egalim**

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : POIP001

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

**HORS D'ŒUVRE**

**PLATS CHAUDS  
ET GARNITURES**

**PRODUIT LAITIER**

**DESSERTS**

**LUNDI**

Céleri aux pommes



Blé à l'exotique

Mousse de thon et  
ciboulette

Rissollette de veau

Calamars à l'armoricaine

Mouliné de potiron

Pommes de terre rôties

Fromage ou Laitage

Crêpe de la Chandeleur

Yaourt aux fruits

Fruit frais



**MARDI**

Salade de pâtes façon  
César

Champignons à la grecque



Saucissons panachés

Emincé de dinde au curry

Cari de saumon à la créole

Petits pois à la française

Bouलगूर

Fromage ou Laitage

Fruit au sirop

Cake à l'orange et pépites  
de chocolat

Fruit frais



**JEUDI**

Velouté de courges

Lentilles, féta et oignons  
rouges

Pommes de terre,  
saucisses de Strasbourg &  
oignons

Bolognaise au boeuf

Bolognaise végétarienne



Pâtes

Brocolis

Fromage ou Laitage

Crème dessert vanille

Ile flottante

Fruit frais



**VENDREDI**

Râpé de légumes au  
vinaigre balsamique



Carottes râpées au citron



Pâté de foie

Blanquette de poisson aux  
champignons

Pilon de poulet sauce tex  
mex

Riz

Poêlée de navets confits

Fromage ou Laitage


Fruit frais



Mousse bulgare au miel

Entremet chocolat

 **Produit de saison**  
A base de fruits & légumes crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Repas Végétarien**



**Ce menu respecte un  
approvisionnement dans le cadre  
de la loi Egalim**

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : POIP001

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

**HORS D'ŒUVRE**

**PLATS CHAUDS  
ET GARNITURES**

**PRODUIT LAITIER**

**DESSERTS**

**LUNDI**

Feuilleté au fromage  
Salade de pommes de terre, crevettes et ananas  
Gaspacho de betteraves

Cervelas orloff  
Paupiette de poisson  
Haricots panachés  
Farfalles

Fromage ou Laitage

Fruit frais ☀️  
Entremet capuccino  
Cocktail de fruits

**MARDI**

Œuf mayonnaise  
Brocolis à la vinaigrette  
Potage poireaux & pommes de terre

Couscous végétarien 🌱  
Langue de bœuf sauce tomate  
Légumes couscous  
Semoule

Fromage ou Laitage

Smoothie aux fruits de saison ☀️  
Tarte à l'orange  
Fruit frais ☀️

**JEUDI**

Râpé de radis blanc aux pommes et mimolette ☀️  
Salade au bleu et croûtons  
Taboulé de quinoa

Sauté de volaille au lait de coco  
Marée du jour  
Poêlée de potiron  
Lentilles

Fromage ou Laitage

Moelleux au citron & pavot  
Crème pistache chocolat  
Fruit frais ☀️

**VENDREDI**

Carottes râpées aux épices ☀️  
Pâté de campagne  
Haricots blancs au pesto

Parmentier de poisson  
Hachis parmentier  
Chou romanesco à l'anglaise  
Purée de pommes de terre

Fromage ou Laitage

Fromage blanc aux spéculos  
Fondant au chocolat  
Fruit frais ☀️

☀️ **Produit de saison**  
A base de fruits & légumes crus de saison

🇫🇷 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

🌱 **Repas Végétarien**

✅ **Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi Egalim**

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : POIP001

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**


**HORS D'ŒUVRE**

**PLATS CHAUDS  
ET GARNITURES**

**PRODUIT LAITIER**

**DESSERTS**

**LUNDI**

Chou blanc à l'emmental  
et au sésame 

Terrine de légumes

Toast au chèvre

Boudin blanc aux pommes

Filet de poisson aux petits  
légumes

Pommes vapeur persillées

Epinards à la crème


Fromage ou Laitage

Compote

Barre bretonne

Fruit frais 

**MARDI**

Endives et salade au gouda  
et croûtons 

Salade mexicaine

Farfalles au surimi et  
poivrons

Calamars à la romaine  
sauce tartare

Rognons de bœuf à la  
moutarde


Poêlée de légumes

Blé au beurre

Fromage ou Laitage

Beignet


Riz au lait au caramel et  
raisins

Fruit frais 

**JEUDI**

Potage tomate-vermicelles

Œuf mimosa

Râpé de chou au lard,  
sauce soja & vinaigre de riz 

Paupiette de veau aux  
oignons sauce paysanne

Carbonara de poisson


Petits pois aux herbes

Penne rigate

Fromage ou Laitage

Yaourt velouté

Rocher coco

Fruit frais 

**VENDREDI**

Cake au jambon et olives

Rillettes de poisson thaï

Pommes de terre  
vinaigrette à l'échalote


Poisson pané

Pilons de poulet à la  
normande

Riz

Duo de carottes jaunes et  
oranges


Fromage ou Laitage

Salade de fruits frais 


Ile flottante

Gâteau fourré aux fruits

 **Produit de saison**  
A base de fruits & légumes crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Repas Végétarien**

 **Ce menu respecte un  
approvisionnement dans le cadre  
de la loi Egalim**

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : POIP001

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

**LUNDI**

**MARDI**

**JEUDI**




**VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE**

**PLATS CHAUDS  
ET GARNITURES**

**PRODUIT LAITIER**

**DESSERTS**

-  **Produit de saison**  
A base de fruits & légumes crus de saison
-  **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**
-  **Repas Végétarien**

 **Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi Egalim**

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : POIP001

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.